



# Thông tin về NHIỄM TRÙNG HUYẾT Ở TRẺ SƠ SINH VÀ TRẺ EM

## CÓ THỂ LÀ NHIỄM TRÙNG HUYẾT KHÔNG?

Bằng cách đặt câu hỏi “có thể là nhiễm trùng huyết không?”, chúng ta có thể giúp cứu sống nhiều người. Trẻ em thuộc các nhóm có nguy cơ cao dễ bị nhiễm trùng huyết hơn. Hãy nắm rõ các dấu hiệu và triệu chứng của nhiễm trùng huyết để có thể hành động nhanh chóng. Nếu quý vị cảm thấy không ai lắng nghe mình, hãy nói chuyện với y tá hoặc bác sĩ có thâm niên hơn về những lo ngại của quý vị.

## NHIỄM TRÙNG HUYẾT LÀ GÌ?

Nhiễm trùng huyết là phản ứng tột độ của cơ thể đối với một sự nhiễm trùng. Nó có thể làm tổn thương các cơ quan quan trọng như tim hoặc phổi và có thể gây ra bệnh nặng hoặc tử vong.

Nhiễm trùng huyết là một trường hợp cấp cứu cần được điều trị thật nhanh.

**NHIỄM TRÙNG HUYẾT LÀ  
MỘT CẤP CỨU VÀ CÓ THỂ  
GÂY TỬ VONG NHANH  
CHÓNG**

Gọi Ba Số Không (000)  
hoặc đến phòng khám hoặc bệnh  
viện gần nhất ngay lập tức.

## NHỮNG DẤU HIỆU CỦA NHIỄM TRÙNG HUYẾT LÀ GÌ?

Một trong những triệu chứng riêng lẻ này không có nghĩa là một đứa trẻ bị nhiễm trùng huyết. Tuy nhiên, khi bất kỳ điều nào trong số này xảy ra cùng nhau, đó là một dấu hiệu cho thấy có thể là nhiễm trùng huyết.



Thở nhanh hoặc  
tạm dừng thở lâu



Mềm nhũn



Da loang lổ, xanh  
hoặc nhợt nhạt



Rất đau hoặc  
rất bồn chồn



Co giật hoặc  
động kinh



Buồn ngủ, khó  
đánh thức, dễ cáu  
gắt hoặc lú lẫn



Da lạnh



Phát ban không  
biến mất khi ấn vào



Buồn nôn, nôn  
mửa, không thể  
ăn, uống hoặc bú  
sữa mẹ



Tiểu ít hơn hoặc  
tã ướt ít hơn

# CHỈ CẦN HỎI CÓ THỂ LÀ NHIỄM TRÙNG HUYẾT KHÔNG?

## AI CÓ NGUY CƠ PHÁT TRIỂN NHIỄM TRÙNG HUYẾT?

Những người có nguy cơ cao mắc bệnh nhiễm trùng huyết bao gồm:

- Bất kỳ ai bị bệnh do nhiễm trùng mà không thuyên giảm
- Trẻ nhỏ và em bé, đặc biệt là trẻ sơ sinh
- Người thổ dân hoặc dân đảo Torres Strait
- Bất kỳ ai có hệ miễn dịch thấp
- Trẻ em đã từng bị nhiễm trùng huyết trước đây
- Trẻ em có thiết bị y tế trong cơ thể
- Dị tật tim bẩm sinh
- Những người bị bỏng rất nặng
- Chấn thương (hoặc thương tích), kể cả chấn thương nhẹ như bong mắt cá chân
- Trẻ em đã được phẫu thuật gần đây

## LÀM THẾ NÀO ĐỂ BẢO VỆ CON QUÝ VỊ KHỎI BỊ NHIỄM TRÙNG HUYẾT

Cách tốt nhất để bảo vệ con quý vị khỏi bị nhiễm trùng huyết là:

- Giữ cho cơ thể và tay của chúng sạch sẽ
- Theo dõi vết côn trùng cắn và vết thương trên da và đi khám bác sĩ nếu chúng bị đỏ, nóng hoặc không lành
- Tiêm phòng cho con quý vị đầy đủ
- Đi gặp bác sĩ hoặc y tá nếu quý vị thấy những dấu hiệu nhiễm trùng huyết

Quý vị hiểu rõ con mình nhất. Hãy tin vào cảm giác của quý vị. Nếu quý vị cảm thấy con mình bệnh hơn bao giờ hết hoặc bệnh này khác với những lần khác, hãy hỏi bác sĩ hoặc y tá của quý vị 'đây có thể là nhiễm trùng huyết không?'

## NHIỄM TRÙNG HUYẾT ĐƯỢC ĐIỀU TRỊ NHƯ THẾ NÀO?

Nếu một đứa trẻ bị bệnh rất nặng, chúng có thể cần phải nhập viện để được chăm sóc và điều trị. Các xét nghiệm máu sẽ được thực hiện để tìm ra nguồn gốc của bệnh nhiễm trùng và thuốc kháng sinh mạnh sẽ được tiêm vào tĩnh mạch để tiêu diệt nó. Dịch truyền tĩnh mạch cũng có thể được truyền và phẫu thuật có thể cần thiết để rửa sạch nguồn gốc của bệnh nhiễm trùng.

Nếu quý vị cần người phiên dịch khi đọc tài liệu này, vui lòng hỏi một nhân viên

## TẠI SAO VIỆC NGĂN CHẶN NHIỄM TRÙNG HUYẾT NHANH CHÓNG LẠI QUAN TRỌNG

Do tuần hoàn máu kém, có thể có tổn thương ở tay chân, ngón tay hoặc ngón chân, hoặc tổn thương phổi có thể ảnh hưởng đến việc hô hấp, hoặc các cơ quan khác như thận hoặc gan nếu không ngăn chặn nhiễm trùng huyết nhanh chóng. Các tác động lâu dài của nhiễm trùng huyết cũng có thể bao gồm:

- Không thể ngủ ngon giấc
- Đau đầu và các cơn đau khác
- Thay đổi trương lực cơ hoặc yếu cơ
- Luôn cảm thấy rất mệt mỏi
- Khó hoặc không thể tập trung
- Sợ điều trị y tế
- Thay đổi cảm giác thèm ăn
- Thay đổi não bộ (suy giảm chức năng tâm thần)

## CÁC NHÓM HỖ TRỢ NHIỄM TRÙNG HUYẾT

Các nhóm hỗ trợ bao gồm những người sống sót sau nhiễm trùng huyết, gia đình và người chăm sóc của họ, và những gia đình và bạn bè đã mất người thân vì nhiễm trùng huyết. Có thể liên hệ với các nhóm này để được tư vấn và hỗ trợ dựa trên kinh nghiệm sống:

- Nhóm hỗ trợ nhiễm trùng huyết Úc và NZ
- Có phải là nhiễm trùng huyết (NT)
- Mạng lưới nhiễm trùng huyết Úc
- Phong trào vì Mia

