



ข้อมูลเกี่ยวกับ ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดของการกและเด็ก

อาจเป็นภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดหรือไม่?

โดยการตั้งคำถามว่า "อาจเป็นภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดหรือไม่?" เราสามารถช่วยชีวิตคนได้ เด็ก ๆ ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงสูงมีโอกาสที่จะเกิดภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดมากกว่า เราควรทราบถึงสัญญาณและอาการของภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด เพื่อให้สามารถดำเนินการได้อย่างรวดเร็ว หากคุณรู้สึกว่ามีใครรับฟังเรื่องของคุณ ให้พูดคุยกับพยาบาลอาวุโส หรือแพทย์เกี่ยวกับความกังวลของคุณ

ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดคืออะไร?

ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดเป็นปฏิกิริยาตอบสนองที่รุนแรงของร่างกายต่อการติดเชื้อ ซึ่งอาจส่งผลเสียต่ออวัยวะสำคัญ เช่น หัวใจหรือปอด และอาจทำให้เกิดอาการเจ็บป่วยรุนแรงหรือเสียชีวิตได้ ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดเป็นภาวะฉุกเฉินที่ต้องได้รับการรักษาอย่างเร่งด่วน

ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด
เป็นภาวะฉุกเฉิน

และสามารถคร่าชีวิต
ได้อย่างรวดเร็ว

โทรไปที่ทริปเปิลซีโร (000)
หรือไปที่คลินิกหรือโรงพยาบาล
ที่ใกล้คุณที่สุดในทันที

อาการของภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดมีอะไรบ้าง?

อาการใดอาการหนึ่งเหล่านี้เพียงอย่างเดียวไม่ได้หมายความว่าเด็กมีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด อย่างไรก็ตาม หากอาการเหล่านี้เกิดขึ้นพร้อมกัน แสดงว่าอาจเป็นภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดได้



หายใจเร็ว
หรือมีการหยุดหายใจ
เป็นเวลานาน



ร่างกายอ่อนแรง



ผิวหนังต่างลาย
ผิวเขียวคล้ำ
หรือซีด



มีอาการเจ็บปวดมาก
หรือกระสับกระส่าย
ผิดปกติ



มีอาการชัก
หรือเป็นลม



ง่วงนอน
ปลุกให้ตื่นยาก
หงุดหงิดหรือสับสน



ไข้



เป็นผื่นที่ไม่จาง
เมื่อกด



คลื่นไส้ อาเจียน
ไม่สามารถรับประทานอาหาร
ดื่มน้ำ
หรือดื่มนมแม่ได้



ปัสสาวะน้อยลง
หรือผ้าอ้อมเปียก
น้อยลง

เพียงแค่ตั้งคำถามว่าอาจเป็นภาวะการติดเชื้อในกระแสเลือดหรือไม่?

ใครบ้างที่มีความเสี่ยงต่อภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด?

ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด ได้แก่

- ผู้ที่ป่วยจากการติดเชื้อแล้วอาการไม่ดีขึ้น
- เด็กเล็กและการก โดยเฉพาะการกแรกเกิด
- ชาวอะบอริจินหรือชาวเกาะแถบช่องแคบทอร์เรส
- ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ
- เด็กที่เคยมีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดมาก่อน
- เด็กที่มีอุปกรณ์ทางการแพทย์ฝังอยู่ในร่างกาย
- ผู้ที่มีความผิดปกติของหัวใจมาตั้งแต่กำเนิด
- ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บจากแผลไฟไหม้รุนแรง
- ผู้ที่มีบาดแผล (หรือการบาดเจ็บ) รวมถึงบาดแผลเล็กน้อย เช่น ขีดเกาฬ
- เด็กที่เพิ่งเข้ารับการผ่าตัดเมื่อไม่นานมานี้

วิธีปกป้องบุตรหลานของคุณจากภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด

วิธีที่ดีที่สุดในการปกป้องบุตรหลานของคุณจากภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด คือ

- รักษาความสะอาดของร่างกายและมือของคุณ
- สังเกตรอยแผลงกัดต่อยและบาดแผลบนผิวหนัง และไปพบแพทย์ หากมีอาการแดง ร้อน หรือแผลไม่หายเป็นปกติ
- หมั่นพาบุตรหลานของคุณไปวัคซีนให้ครบถ้วนตามกำหนดเวลา
- รีบไปพบแพทย์หรือพยาบาล หากคุณสังเกตเห็นสัญญาณของการติดเชื้อในกระแสเลือด

คุณคือผู้ที่รู้จักบุตรหลานของคุณดีที่สุด ให้เชื่อในสัญชาตญาณของคุณ หากคุณรู้สึกว่บุตรหลานป่วยหนักกว่าที่เคยเป็น หรืออาการป่วยครั้งนี้แตกต่างจากครั้งอื่น ๆ ให้สอบถามแพทย์หรือพยาบาลว่า "อาจเป็นภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดหรือไม่?"

ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดรักษาอย่างไร?

หากบุตรหลานป่วยหนัก อาจจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาล

จะมีการตรวจเลือดเพื่อหาแหล่งที่มาของการติดเชื้อ และให้ยาปฏิชีวนะที่แรงเข้าทางเส้นเลือดเพื่อฆ่าเชื้อ อาจมีการให้สารเหลวทางเส้นเลือดด้วย และในบางกรณี อาจจำเป็นต้องทำการผ่าตัดเพื่อล้างแหล่งที่มาของการติดเชื้อ

หากคุณต้องการล่ามขณะอ่านโบรชัวร์นี้ โปรดแจ้งเจ้าหน้าที่

เหตุใดการหยุดภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดอย่างรวดเร็วจึงมีความสำคัญ

เนื่องจากการไหลเวียนของเลือดไม่ดี หากไม่สามารถหยุดภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดได้ทันท่วงที อาจทำให้แขนขา นิ้วมือ หรือปลายเท้าได้รับความเสียหาย หรือปอดได้รับความเสียหาย ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อหัวใจ หรืออวัยวะอื่น ๆ เช่น ไตหรือตับได้ ผลกระทบระยะยาวของการติดเชื้อในกระแสเลือด อาจรวมถึง

- ไม่สามารถนอนหลับได้สนิท
- ปวดศีรษะและปวดบริเวณอื่น ๆ ตามร่างกาย
- มีการเปลี่ยนแปลงแรงต้านของกล้ามเนื้อหรือกล้ามเนื้ออ่อนแรง
- รู้สึกเหนื่อยง่ายตลอดเวลา
- สมาธิสั้นหรือไม่สามารถมีสมาธิได้
- มีความกลัวต่อการรักษาพยาบาล
- มีการเปลี่ยนแปลงในความอยากอาหาร
- การทำงานของสมองเปลี่ยนไป (ความคิดและความจำบกพร่อง)

กลุ่มสนับสนุนผู้ที่ได้รับผลกระทบจากภาวะการติดเชื้อในกระแสเลือด

กลุ่มสนับสนุนเหล่านี้ประกอบด้วยผู้ที่รอดชีวิตจากภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด ครอบครัวและผู้ดูแล รวมถึงครอบครัวและเพื่อน ๆ ของผู้ที่สูญเสียคนที่รักจากภาวะนี้

คุณสามารถติดต่อกับกลุ่มคนเหล่านี้เพื่อขอคำแนะนำและการช่วยเหลือจากประสบการณ์จริงได้

- กลุ่มสนับสนุนผู้ที่ได้รับผลกระทบจากภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด แห่งออสเตรเลียและนิวซีแลนด์ (Australia and NZ Sepsis Support Group)
- T for Thomas (นอร์เทิร์นเทริทอรี)
- เครือข่ายผู้ที่ได้รับผลกระทบจากภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด แห่งออสเตรเลีย (Australian Sepsis Network)
- Movement for Mia

