



Taarifa kuhusu

SEPSISI KWA WATOTO WACHANGA NA WATOTO WADOGO

JE, INAWEZA KUWA SEPSISI?

Kwa kuuliza swali "inaweza kuwa sepsisi?", Tunaweza kusaidia kuokoa maisha. Watoto katika makundi ya hatari wana uwezekano mkubwa wa kupata sepsisi. Jua ishara na dalili za sepsisi ili uweze kuchukua hatua haraka. Ikiwa unahisi hakuna mtu anayekusikiliza, zungumza na muuguzi mkuu au daktari kuhusu wasiwasi wako.

JE, SEPSISI NI NINI?

Sepsisi ni mmenyuko mkali wa mwili kwa maambukizi. Inaweza kuharibu viungo muhimu kama moyo au mapafu na inaweza kusababisha ugonjwa mbaya au kifo. Sepsisi ni dharura ambayo inahitaji matibabu haraka sana.

JE, DALILI ZA SEPSISI NI ZIPI?

Moja ya dalili hizi peke yake haimanishi kuwa mtoto ana sepsisi. Walakini, wakati wowote mambo haya yanatokea pamoja, hiyo ni ishara kwamba inaweza kuwa sepsisi.



Kupumua kwa haraka au kusimama kwa muda mrefu katika kupumua



Kuwa tepetevu



Ngozi iliyopauka, bluu au yenye upauko



Maumivu mengi au kutotulia sana



Kuwa sawa au mshtuko wa moyo



Kusinzia, vigumu kuamka, kukasirika au kuchanganyikiwa



Ngozi baridi



Upele usiofifa unapobonyezwa



Kichefuchefu, kutapika, kushindwa kula, kunywa au kunyonyesha



Kukojoa mkojo kidogo au kuwa na nepi zenye unyevu kidogo

ULIZA TU INAWEZA KUWA SEPSIS?

JE, NANI YUKO KATIKA HATARI YA KUPATA SEPSISI?

Wale ambao wako katika hatari kubwa ya kupata sepsisi ni pamoja na:

- Yeyote anayeugua kutokana na maambukizi ambayo hayapati nafuu
- Watoto wadogo na watoto wachanga, hasa wachanga
- Watu wa Aboriginal au wa Torres Strait Islander
- Yeyote aliye na kinga dhaifu
- Watoto ambao wamepata sepsisi hapo awali
- Watoto walio na kifaa cha matibabu katika miili yao
- Matatizo ya moyo ya kuzaliwa nayo
- Wale wanaouguua majeraha ya moto
- Kiwewe (au jeraha), ikijumuisha kiwewe kidogo kama vile kifundo cha mguu kilichoteguka
- Watoto ambao wamefanyiwa upasuaji hivi karibuni

JINSI YA KUMLINDA MTOTO WAKO NA SEPSISI

Njia bora ya kumlinda mtoto wako kutokana na sepsisi ni:

- Weka miili na mikono yao katika hali ya usafi
- Tazama kuumwa na wadudu na majeraha ya ngozi na umwone daktari ikiwa yanapata wekundu, joto, au hayaponi
- Sahihisha chanjo za mtoto wako
- Muone daktari au muuguzi ukiona dalili za sepsisi

Unajua mtoto wako vizuri. Amini hisia zako za ulizonazo. Ikiwa unahisi mtoto wako ni mgonjwa zaidi kuliko hapo awali, au ugonjwa huu ni tofauti na nyakati nyingine, muulize daktari wako au muuguzi wako 'inaweza kuwa sepsisi?'

JE, SEPSISI INATIBIWAJE?

Ikiwa mtoto ni mgonjwa sana anaweza kuhitaji kulazwa hospitalini kwa huduma na matibabu. Vipimo vya damu vitachukuliwa ili kujua chanzo cha maambukizi, na antibiotics kali itawekwa kwenye mshipa ili kuuu. Vimiminika kwenye mshipa vinaweza pia kutolewa, na upasuaji unaweza kuhitajika ili kuosha chanzo cha maambukizi.

QUICKLY KWA NINI NI MUHIMU KUSIMAMISHA UGOJWA WA SEPSISI HARAKA

Kwa sababu ya mzunguko mbaya wa damu, kunaweza kuwa na uharibifu wa miguu na mikono, vidole au vidole vya miguu, au uharibifu wa mapafu ambao unaweza kuathiri kupumua, au viungo vingine kama figo au ini ikiwa sepsisi haitasimamishwa haraka. Athari za muda mrefu za sepsisi zinaweza pia kujumuisha:

- Kutoweza kulala vizuri
- Kuumwa na kichwa na maumivu mengine
- Mabadiliko ya sauti ya misuli au udhaifu
- Kujisikia uchovu sana kila wakati
- Kupata ugumu, au kutoweza kuzingatia
- Hofu ya matibabu
- Mabadiliko ya hamu ya kula
- Mabadiliko ya ubongo (kuharibika kwa utendaji wa akili)

MAKUNDI YA MSAADA WA SEPSISI

Vikundi vya usaidizi vinajumuisha waathirika wa sepsisi, familia zao na walezi, na familia na marafiki ambao wamepoteza wapendwa wao kwa sepsisi. Vikundi hivi vinaweza kupatikana kwa ushauri na usaidizi kulingana na uzoefu ulioishi:

- Kikundi cha Usaidizi cha Sepsisi cha Australia na NZ
- Ni Sepsisi (NT)
- Mtandao wa Sepsisi wa Australia
- Mwendo kwa Mia



Ikiwa unahitaji mkalimani wakati wa kusoma brosha hii, tafadhali muulize mfanyakazi