



Πληροφορίες για τη ΣΗΨΑΙΜΙΑ ΣΕ ΜΩΡΑ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ

ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΗΨΑΙΜΙΑ;

Κάνοντας την ερώτηση «θα μπορούσε να είναι σηψαιμία;», μπορούμε να σώσουμε ζωές. Τα παιδιά που βρίσκονται σε ομάδες υψηλού κινδύνου είναι πιο πιθανό να εμφανίσουν σηψαιμία. Μάθετε τα σημάδια και τα συμπτώματα της σηψαιμίας ώστε να αντιδράσετε γρήγορα. Αν αισθάνεστε ότι κανείς δεν σας ακούει, μιλήστε με μια προϊστάμενη νοσηλεύτρια ή γιατρό για τις ανησυχίες σας.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΣΗΨΑΙΜΙΑ;

Η σηψαιμία είναι η ακραία αντίδραση του σώματος σε μια μόλυνση. Μπορεί να βλάψει σημαντικά όργανα όπως την καρδιά ή τους πνεύμονες και να προκαλέσει σοβαρή ασθένεια ή και θάνατο. Η σηψαιμία είναι ένα επείγον περιστατικό και χρειάζεται άμεση θεραπεία.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ ΤΗΣ ΣΗΨΑΙΜΙΑΣ;

Ένα μόνο από τα παρακάτω συμπτώματα δεν σημαίνει ότι ένα παιδί έχει σηψαιμία. Όταν όμως εμφανίζονται μαζί, είναι ένδειξη ότι μπορεί να πρόκειται για σηψαιμία:



Γρήγορη αναπνοή ή μεγάλα διαστήματα στην αναπνοή



Χαλαρότητα στο σώμα (ατονία)



Μπλαβιασμένο, ωχρο ή με κηλίδες δέρμα



Έντονος πόνος ή μεγάλη ανησυχία



Σπασμοί ή επιληπτική κρίση



Υπνηλία, δυσκολία στο ξύπνημα, ευερεθιστότητα ή σύγχυση



Κρύο δέρμα



Εξάνθημα που δεν ξεθωριάζει όταν το πιέζετε



Ναυτία, εμετοί, αδυναμία λήψης τροφής, νερού ή θηλασμού



Λιγότερα ούρα ή λιγότερες βρεγμένες πάνες

ΑΠΛΑ ΡΩΤΗΣΤΕ: ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΗΨΑΙΜΙΑ;

ΠΟΙΟΙ ΔΙΑΤΡΕΧΟΥΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΝΑ ΑΝΑΠΤΥΞΟΥΝ ΣΗΨΑΙΜΙΑ;

Άτομα που διατρέχουν υψηλό κίνδυνο για σηψαιμία περιλαμβάνουν:

- Όποιον είναι άρρωστος από μόλυνση που δεν βελτιώνεται
- Μικρά παιδιά και βρέφη, ειδικά νεογνά
- Ιθαγενείς ή Νησιώτες από τα νησιά Torres Strait
- Όσους έχουν χαμηλό ανοσοποιητικό σύστημα
- Παιδιά που έχουν είχαν σηψαιμία πριν
- Παιδιά με ιατρικές συσκευές στο σώμα
- Συγγενείς καρδιακές ανωμαλίες
- Άτομα με σοβαρά εγκαύματα
- Άτομα με τραύματα, ακόμα και ήπια (όπως διάστρεμμα αστραγάλου)
- Παιδιά που έχουν χειρουργηθεί πρόσφατα

ΠΩΣ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΕΤΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΑΠΟ ΤΗ ΣΗΨΑΙΜΙΑ

Ο καλύτερος τρόπος για να προστατεύσετε το παιδί σας είναι:

- Να διατηρείτε το σώμα και τα χέρια του καθαρά
- Να παρακολουθείτε τσιμπήματα από έντομα και τραύματα στο δέρμα, επισκεφθείτε γιατρό αν κοκκινίζουν, ζεσταίνονται ή δεν επουλώνονται
- Να διατηρείτε τα εμβόλια του παιδιού ενημερωμένα
- Να επισκέπτεστε γιατρό ή νοσηλεύτη αν δείτε σημάδια σηψαιμίας

Ξέρετε το παιδί σας καλύτερα από όλους. Εμπιστευτείτε το ένστικτό σας. Αν νιώθετε ότι το παιδί σας είναι πιο άρρωστο από ποτέ ή αυτή η ασθένεια είναι διαφορετική από τις προηγούμενες, ρωτήστε τον γιατρό ή τη νοσηλεύτρια: «Θα μπορούσε να είναι σηψαιμία;»

ΠΩΣ ΘΕΡΑΠΕΥΕΤΑΙ Η ΣΗΨΑΙΜΙΑ;

Αν ένα παιδί είναι πολύ άρρωστο, μπορεί να χρειαστεί να εισαχθεί στο νοσοκομείο. Θα γίνουν αιματολογικές εξετάσεις για να εντοπιστεί η πηγή της λοίμωξης και θα χορηγηθούν ισχυρά αντιβιοτικά ενδοφλεβίως. Μπορεί να χρειαστεί επίσης ενδοφλέβια ενυδάτωση ή και χειρουργική επέμβαση για την απομάκρυνση της λοίμωξης.

ΓΙΑΤΙ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕΙ Η ΣΗΨΑΙΜΙΑ ΓΡΗΓΟΡΑ

Η κακή κυκλοφορία του αίματος μπορεί να προκαλέσει βλάβη σε άκρα, δάχτυλα, πνεύμονες, νεφρά, συκώτι ή και άλλα όργανα. Οι μακροπρόθεσμες συνέπειες μπορεί να περιλαμβάνουν:

- Δυσκολία στον ύπνο
- Πονοκεφάλους ή άλλους πόνους
- Μυϊκή αδυναμία ή αλλαγές στον μυϊκό τόνο
- Συνεχής κόπωση
- Δυσκολία στη συγκέντρωση
- Φόβος για ιατρικές θεραπείες
- Αλλαγές στην όρεξη
- Αλλαγές στη νοητική λειτουργία (διαταραγμένη νοητική λειτουργία)

ΟΜΑΔΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΗΨΑΙΜΙΑ

Οι ομάδες υποστήριξης περιλαμβάνουν επιζώντες σηψαιμίας, τις οικογένειες και τους φροντιστές τους, αλλά και φίλους ή συγγενείς που έχουν χάσει αγαπημένα πρόσωπα λόγω σηψαιμίας. Μπορείτε να απευθυνθείτε για συμβουλές και υποστήριξη βασισμένες σε εμπειρίες ζωής:

- Australia and NZ Sepsis Support Group (Ομάδα Υποστήριξης Σήψης Αυστραλίας και Νέας Ζηλανδίας)
- Is It Sepsis (Βόρεια Επικράτεια)
- Australian Sepsis Network (Αυστραλιανό Δίκτυο Σηψαιμίας)
- Movement for Mia



Αν χρειάζεστε διερμηνέα για να διαβάσετε αυτό το φυλλάδιο, ζητήστε βοήθεια από κάποιο μέλος του προσωπικού.