



婴儿和儿童败血症相关信息

可能是败血症吗？

通过问这个问题“可能是败血症吗？”，我们可以帮助拯救生命。

败血症高危群体中的儿童更有可能感染败血症。了解败血症的征兆和症状，以便您可以快速应对。如果您感觉没有人听您说的话，请与我们的资深护士或医生交谈告知您的担忧。

什么是败血症？

败血症是人体对感染的极端反应，败血症可以损坏人体重要的器官，比如：心脏、肺，引起严重的疾病甚至导致死亡。败血症属于急症，需立即治疗。

**败血症属于急症，
能在短时间内致命**
拨打急救电话 000，
立刻前往距您最近的诊所
或医院

败血症的症状有哪些？

如下症状的某一个并不代表儿童患有败血症，但如果同时出现几个如下症状，则有可能是败血症。



呼吸急促或呼吸
期间出现长时间
暂停



身体沉重笨拙



皮肤发花、苍白、
出现瘀斑



非常疼或坐立
不安



痉挛或癫痫发作



瞌睡、很难叫醒、不耐
烦易怒或糊里糊涂



皮肤冰凉



按上去也不会褪色的
疹子



恶心、呕吐、无法进
食喝水或母乳



尿量减少或婴儿尿
布变湿次数减少

提出这个问题：“可能是败血症吗？”

哪类人群容易感染败血症？

感染败血症的高危人群包括：

- 感染生病，且不见好转的任何人
- 幼童和婴儿，尤其是新生儿
- 原住民及托雷斯海峡岛民
- 免疫系统差的任何人
- 之前感染败血症的儿童
- 体内有医疗器械的儿童
- 先天性心脏畸形
- 严重烧伤后遗症的人群
- 创伤(或受伤)，包括不严重的创伤，例如：扭伤脚踝
- 近期进行过手术的儿童

如何保护您的孩子避免感染败血症

保护您的孩子避免感染败血症最好的方法如下：

- 保持他们的身体和双手干净卫生
- 蚊虫叮咬和皮肤受伤之后密切观察，如果伤口变红、发热或无法痊愈，请就医
- 保证您的孩子按计划接种疫苗
- 如果您发现任何败血症的症状，请及时就医或护士

父母是最了解自己孩子的，相信您自己的直觉。如果您感觉您的孩子从来没有这样生病过，或这次生病与以往任何时候都不同，问您的医生或护士“可能是败血症吗？”。

如何治疗败血症？

如果儿童病的很严重，需要住院进行护理和治疗。验血以便检查感染的来源，静脉注射强效抗生素杀死感染源，同时可能进行静脉输液，并进行手术清洗体内的感染源。

为什么快速阻止败血症是至关重要的？

由于血液循环不良，可能导致四肢、手指或脚趾受损，肺部受损影响呼吸，如果不及时阻止败血症，其它器官比如肾或肝也可能受损。败血症引起的长期后果还可能包括：

- 无法安睡
- 头疼或其它疼痛
- 肌肉张力发生变化、虚弱
- 一直感到非常疲惫
- 很难或无法集中精神
- 对医疗感到恐惧
- 胃口发生变化
- 大脑发生变化(心理功能受损)

败血症互助小组

互助小组包括：败血症幸存者及其家庭成员和护理人员、因败血症失去亲人的家人和朋友。您可以联系这些互助小组，根据个人经历获取他们的建议和帮助：

- 澳大利亚 & 新西兰败血症互助小组 (Australia and NZ Sepsis Support Group)
- 是败血症吗(北领地)组织 (Is it Sepsis?)
- 澳大利亚败血症网 (Australian Sepsis Network)
- 米雅爱心众筹活动 (Movement for Mia)



如果您阅读本信息页需要翻译的协助，
请告知我们的工作人员